

# KONTAKT SKÓRA DO SKÓRY #JESTPOTRZEBNY

## Prawidłowy kontakt skóra do skóry:



Trwa minimum  
2 godziny  
po porodzie.



W tym czasie dziecko  
pozostaje na mamie, nikt  
dziecka nie przenosi,  
zabiera.



Jest możliwy również  
w przypadku  
cesarskiego cięcia.



Nie ma potrzeby  
przerywania go z powodu  
np. szycia krocza.



Ważenie, mierzenie,  
ubieranie odbywa się  
po zakończeniu kontaktu  
skóra do skóry.



Inicjatywa

**#MaluchyNaBrzuchy**

promuje praktyki  
przyjazne matce i dziecku.

Dowiedz się więcej:

